







Programme d'encouragement pour les girls avec test Gold

ASG-GOLF4GIRLS









Situation initiale

- Le nombre de filles jouant au golf a diminué ces dernières années et la tendance se poursuit
- Les filles ont d'autres besoins que les garçons
- Les structures de pensées et stimulations sont différentes chez les filles que chez les garçons





Situation initiale

- Pour les filles, les contacts sociaux sont primordiaux lors de l'initiation
- Un programme de golf «adapté aux girls» prévient le décrochage
- De nombreuses bonnes joueuses ont passé par un programme «spécifique girls»





Girls désirent

- se sentir à l'aise
- être bien accueillies dans un team
- utiliser tous leurs sens
- échanger des émotions
- avoir des contacts durables dans l'environnement du golf
- s'amuser et jouer





Mise en œuvre

Conduite et mise en œuvre

- Support aux camps 4 girls pour une personne spécialiste qualifiée
- Supervision: proettes, monitrices J+S (si possible: arbitres féminins, coaches fitness, coaches mental, pédagogues, conseillères en diététique...)





Mise en œuvre

Programme ouvert aux:

- Girls qui ont du plaisir à jouer au golf
- Filles avec Junior Golf Test Gold
- Âge: depuis 7 ans jusqu'à max. 12 ans
- Idéalement 2 girls ou davantage par club





Structure

- Démarrage: journées 22.4. ou 23.4. → répartition selon les régions U14
- 2) Visite à Gams (VP Bank Ladies Open) → 6.5.
- 3) Camps d'été → 15. et 16.7. → répartition selon Est/Ouest
- 4) Tournoi final: 26.8 ou 27.8 (sur invitation)
- 5) Programme Follow-Up 2018





Contenus et accents

- Rituels warm-up et cool-down
- Séances d'entraînement courtes
- Jeux et amusement sur le parcours
- Repas en commun
- Code de comportement
- Formation d'un «team»





Buts

Le plaisir et le jeu sont au centre (non la performance):

- Enthousiasmer les girls pour le golf
- Rendre possible l'amitié entre les filles et la promouvoir
- Soutien pour les clubs
- Encouragement durable des filles pour le sport de golf





Inscriptions

Administration et inscriptions au secrétariat ASG à Epalinges:

- L'ASG écrit aux capitaines juniors
- Les capitaines juniors informent les juniors et prennent leurs inscriptions
- Le capitaine juniors annonce les girls appropriées à l'ASG





Inscriptions

 En cas d'afflux d'inscriptions - procédure de sélection

Nous nous réjouissons de vos girls!!!!



