

# **Juniors Team Golf-club de Sierre**

---

**Séance d'information du 5 mars 2021**



# Sommaire

1. Présentation
2. Planning de la saison
3. Plan entraînement et groupe « performance »
4. Objectifs personnalisés (technique et compétitions)
5. Compétitions Interclubs et Welsh Cup
6. Divers

# 1. Message

- **Message de notre club manager – Caroline Emery**



# 1. Présentation – Staff 2021



**Antoine Bonvin**  
Capitaine



**Max-Alain Favre**  
Vice-capitaine



**Patrick Wibaux**  
Head Pro



**Esther Valera**  
Proette

**Moniteurs J+S**  
Eddy Emery et Steven Fadi

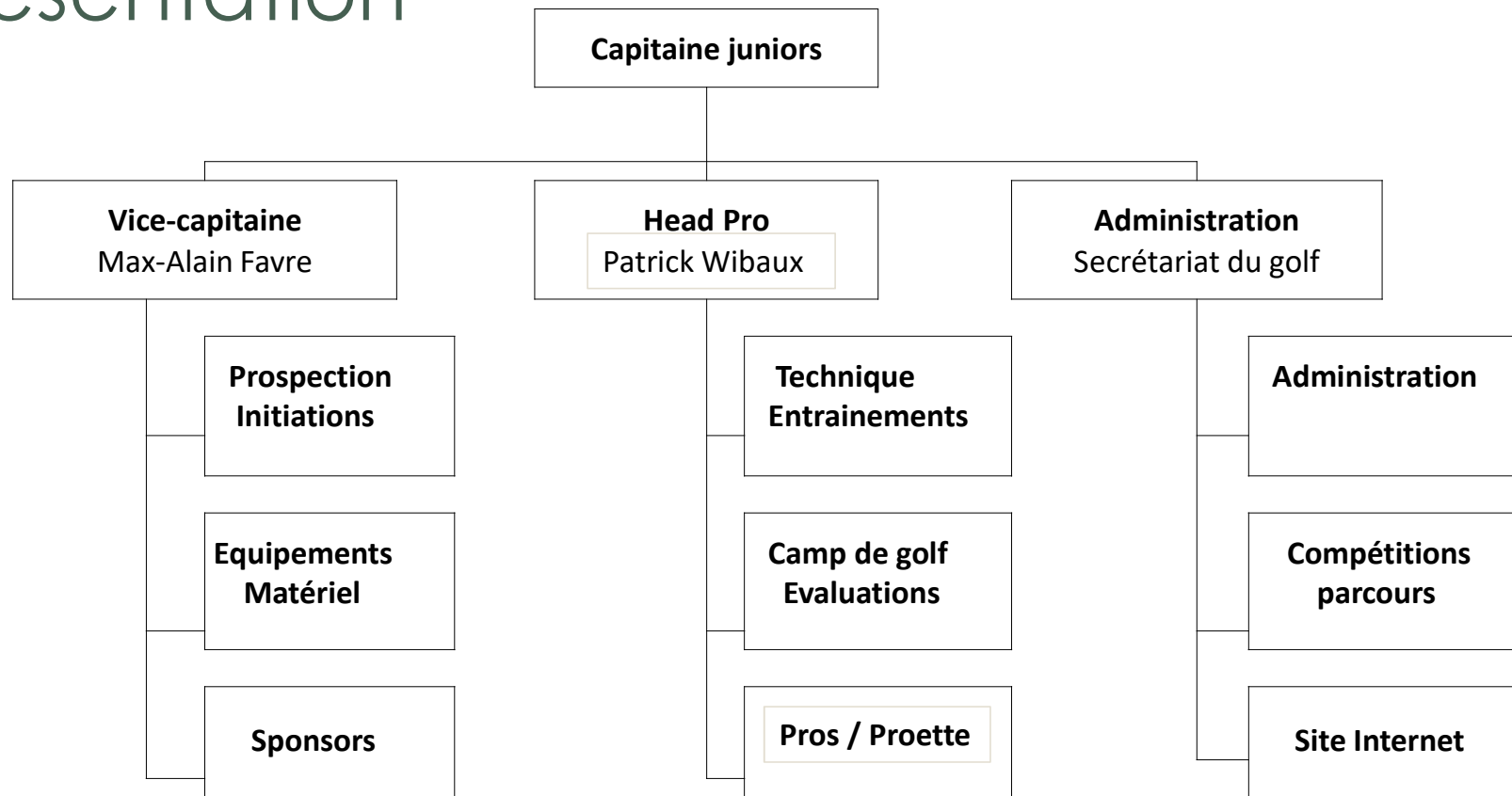
# 1. 2020 – 22 nouveaux juniors

- Antonin Albertini
- Axel Antille
- Nora Badié
- Olly Bruchez-Barmaz
- Axelle Coquoz
- Emmanuel de Luca
- Clarisse de Luca
- Sevan Dumoulin
- Nicolas Emery
- Carolina Fernandez
- Victoria Fernandez
- Lara Furrer
- Jules Garcia
- Lucien Garcia
- Thibaut Héritier
- Clément Marty
- Valentin Morard
- Léo Pitteloud
- Christophe Reynard
- Jade Trabacchi
- Greg Varone
- Caroline Hrubesch (Zürich)

# 1. Bienvenue – 3 nouveaux juniors 2021

- **Léa Francey** U21
- **Audrey Zwissig** U18
- **Mila Rey** U10

# 1. Présentation



## 2. Planning de la saison

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•



# Juniors Team Golf Club de Sierre

# Planning 2021

Version au 28.02.2021

Mars			Avril			Mai			Juin			
Cours	Compétitions		Cours	Compétitions		Cours	Compétitions		Cours	Compétitions		
1			1			1			1			
2			2			2			2	Long jeu	Driving	EVALUATION
3			3			3	Groupe Performance		3	Fete -Dieu		
4			4			4			4			
5	Séance infos parents/juniors		5	Lundi de Pâques	Groupe Performance	5	Parcours	Parcours	5			Ordre Merite Bourg_Sierre
6			6			6			6			
7			7	CAMP DE PAQUES - Sierre		7			7	Groupe Performance		
8			8	CAMP DE PAQUES - Sierre		8		Alex Sports	8			
9			9	CAMP DE PAQUES - Sierre		9			9	Petit jeu	Coup roulé / putting	EVALUATION
10			10			10	Groupe Performance		10			
11			11	fin des vacances de Pâques	Matchplay Kouki	11			11			
12			12	Groupe Performance		12	Long jeu	contact et angle d'attaque	12	U12 - Sion		Ordre Merite Bourg_Sierre
13			13			13	Ascension		13			
14			14			14			14	Groupe Performance		
15			15	Petit jeu	sup levé / sortie de bunker	15	Grip/Posture/Alignement		15			
16			16			16		Interclubs	16	Sierre - Crans		
17	Petit jeu	Coup roulé / putting	17		Compétition d'ouverture	17	Groupe Performance		17	Parcours	Parcours	EVALUATION
18			18			18			18			Fin des cours scolaires
19			19	Groupe Performance		19	Petit jeu	Coup roulé / putting	19	U12 - Sierre		Ordre Merite Bourg_Sierre
20			20			20			20			
21			21	Long jeu	Jeu de Fer	21	Grip/Posture/Alignement		21			
22	Groupe Performance		22			22			22			
23			23			23			23			
24	Long jeu	Wedging	24			24			24			
25			25			25			25			
26			26	Groupe Performance		26		Parcours	26	Parcours	Parcours	
27			27			27			27			
28			28	Petit jeu	Coup roulé / putting	28	U12 - Leuk		28			
29	Groupe Performance		29			29		Interclubs Sion-Sierre	29	U12 - Crans	U14 à Crans-sur-Sierre	
30			30			30			30			
31	Petit jeu	Coup roulé / putting	31			31			31			

Juillet			Août			Septembre			Octobre			
Cours	Compétitions		Cours	Compétitions		Cours	Compétitions		Cours	Compétitions		
1			1			1	Parcours	Parcours	1			
2			2			2			2			
3			3			3			3			
4			4			4			4	Coupe Ma Fondue.ch		Groupe Performance
5	WELSCH CUP	WELSCH CUP	5			5			5			
6	WELSCH CUP	WELSCH CUP	6			6	Groupe Performance		6	Long jeu	Approche/Bunker/Putting	EVALUATION
7	Neuchâtel	Swiss Juniors Pro-AM	7			7			7			
8			8			8	Long jeu	Jeu de fer	8			
9			9			9			9			Finale
10			10			10			10			Ordre Merite Bourg_Sierre
11			11			11			11	Groupe Performance		
12			12			12			12			
13			13			13	Groupe Performance		13	Vacances d'automne	Parcours	EVALUATION
14			14			14			14			
15			15			15	Petit jeu	roulé / Levé / Bunker / Pu	15	roulé / Levé / Bunker / Pu		Coupe des enseignants
16			16			16			16			
17			17	Ordre Merite Bourg_Sierre		17			17			
18			18	Long jeu		18	Championnat du club	participations juniors	18	Championnat du club		CAMP D'AUTOMNE ETRANGER
19			19			19	Championnat du club	participations juniors	19	Championnat du club		CAMP D'AUTOMNE ETRANGER
20			20			20	Groupe Performance		20			CAMP D'AUTOMNE ETRANGER
21			21			21			21			CAMP D'AUTOMNE ETRANGER
22			22			22			22			
23			23	Groupe Performance		23			23			Heineken
24			24			24			24			FIN DE LA SAISON JUNIORS TEAM
25			25	Petit jeu	roulé / Levé / Bunker / Pu	25	U12 - Matterhorn		25			
26			26			26			26			
27			27			27	Groupe Performance		27	participations juniors	Challenge Gmt Interne	
28			28			28			28	U16 - Crans-sur-Sierre	Compétition Adrien Michellod	
29			29			29			29	Long jeu	Wedging / Jeu de Fer / Divul	EVALUATION
30			30	Groupe Performance		30			30			Coupe de clôture
31			31			31			31			

<p>U12</p> <p>28 avril - Leuk</p> <p>12 mai - Sion</p> <p>19 mai - Sierre</p> <p>29 mai - Crans</p> <p>7 juillet - Montreux</p> <p>4 août - Riederalp</p> <p>25 août - Matterhorn</p> <p>resp. Stelen Bayard - Leuk</p>	<p>U14</p> <p>25 avril - Sierre</p> <p>29 mai - Crans</p> <p>23 juin - Lavaux</p> <p>18 août - Lausanne</p> <p>29 août - Matterhorn</p> <p>resp. Gustave Chabli Mts</p> <p>Inscription : <a href="http://www.swissgolf.ch">www.swissgolf.ch</a></p>	<p>U16</p> <p>22 août - Montreux</p> <p>26 septembre - Crans</p>	<p>Interclubs CH</p> <p>15 mai - Sierre-Sion</p> <p>29 mai - Sion-Sierre</p> <p>Welsh Cup</p> <p>5-6 jul - Lavaux/Sierre</p> <p>Swiss Juniors Pro-AM</p> <p>7 juillet - Neuchâtel</p> <p>Migros Junior Match</p> <p>21-22 août Oberkirch LU</p>	<p>Propos. compet juniors</p> <p>11 avril - Match Kouki</p> <p>17 avril - compétition d'ouverture</p> <p>8 mai - coupe Alex Sports</p> <p>10 juillet - rencontre Sierre - Sion</p> <p>7 août - Coupe HC Sierre</p> <p>4 septembre - Coupe MalFondue</p> <p>18-19 septembre - Championnat du club</p> <p>25 septembre - Challenge Groupement Interne</p> <p>26 septembre - Compétition Adrien Michellod</p>	<p>Groupes / horaires du mercredi</p> <p>Gr. 1 - 13h00 - 14h00</p> <p>Gr. 2 - 14h00 - 15h00</p> <p>Gr. 3 - 15h00 - 16h00</p> <p>Gr. 4 - 16h00 - 17h00</p>	<p>CONTACTS</p> <p>Antoine Bonvin <a href="mailto:abonvin@cabfisc.ch">abonvin@cabfisc.ch</a> 079 611 60 20</p> <p>Max-Alain Favre <a href="mailto:maxalain.favre@asa.ch">maxalain.favre@asa.ch</a> 078 603 24 10</p> <p>Patrick Wibaux <a href="mailto:wibauxpatrick@bluewin.ch">wibauxpatrick@bluewin.ch</a> 079 648 82 90</p> <p>Esther Valera <a href="mailto:valeraesther@gmail.com">valeraesther@gmail.com</a> 079 346 80 78</p> <p>Secrétariat GC juniors <a href="mailto:info@golfsierre.ch">info@golfsierre.ch</a> 027 458 49 58</p> <p>Facebook <a href="http://www.facebook.com/juniorgolfsierre">www.facebook.com/juniorgolfsierre</a></p>
---	---	--	---	--	---	---

HIVER --> Entraînement fitness + indoor

# 3. Plan entraînement-groupe « performance »

Cours du mercredi		
<b>Groupe 1M</b> 13h - 14h - Mon. J+S Maxime Emma Nicolas Sevan Dumoulin Olly Bruchez Léo Pitteloud	<b>Groupe 3M</b> 15h - 16h Carolina Victoria Nora Badie	<b>Groupe 6M</b> 18h - 19h Bastien Bastian Thibaut Noé Antonin
<b>Groupe 1M bis</b> 13h - 14h Axel Valentin Mila Rey Jules Lucien	<b>Groupe 4M</b> 16h - 17h Pauline Clarisse Emmanuel Jade	<b>Groupe 7M</b> 19h - 20h Léa Pellissier Léa Francey Laura - Mégane Arnaud Greg Christophe
<b>Groupe 2M</b> 14h - 15h Alex Nolan Mathis Lara Clément	<b>Groupe 5M</b> 17h - 18h Audrey Emery Loïc Timeo Mattéo Audrey Zwissig Axelle	

Cours du lundi
Groupe performance
<b>Groupe 1L</b> 17 - 18h Nolan Alexandre
<b>Groupe 2L</b> 18h - 19h Timeo Mégane Mattéo
<b>Groupe 3L</b> 19h - 20h Bastian Bastien Thibaut Emmanuel

### 3. Plan entraînement-groupe « performance »

Les mercredis		
Jours	Lieu	Particularité
mercredi 17 mars	driving range	
mercredi 24 mars	putting green	
mercredi 31 mars	driving range	
mercredi 7 avril	Camp de Pâques	
mercredi 14 avril	putting green	
mercredi 21 avril	driving range	
mercredi 29 avril	putting green	
mercredi 5 mai	parcours	
mercredi 12 mai	driving range	
mercredi 19 mai	putting green	
mercredi 26 mai	parcours	
mercredi 2 juin	driving range	EVALUATION
mercredi 9 juin	putting green	EVALUATION
mercredi 16 juin	parcours	EVALUATION

Les lundis		
Jours	Lieu	Particularité
lundi 22 mars	putting green	
lundi 29 mars	driving range	
lundi 5 avril	putting green	
lundi 12 avril	driving range	
lundi 19 avril	putting green	
lundi 27 avril	driving range	
lundi 3 mai	putting green	
lundi 10 mai	driving range	
lundi 17 mai	putting green	
lundi 24 mai	driving range	
lundi 31 mai	putting green	
lundi 7 juin	driving range	
lundi 14 juin	putting green	

# 4. Objectifs personnalisés (technique et compétitions)

Fiche d'évaluation U10					
Nom:					
Date de Naissance:		Evaluation	Mars 2020	Juin 2020	Oct 2020
Sélection critère			Résultat	Résultat	Résultat
Performance Golf	Handicap				
	Scoring Average				
	Petit jeu Test				
	Objectif nb de tour en compétition				
Capacités Techniques & Tactiques	Compréhension des Fondamentaux				
	Compréhension des lois Mécaniques				
	Course Management				
Facteur Psychologique	Motivation, Passion, Att., concentr.				
Performance Physique	Coordination, Mobilité, Tonicité				
Biographie	Environnement (parents, Ecole)				
Total					

## 5. Compétitions, Interclubs et Welsh Cup

U12	U14	U16	Interclubs CH	Propos. compet. juniors
28 avril - Leuk	25 avril : Sierre	22 août - Montreux	15 mai : Sierre-Sion	11 avril - Match Kouski
12 mai - Sion	29 mai : Crans	26 septembre - Crans	29 mai : Sion-Sierre	17 avril - compétition d'ouverture
19 mai - Sierre	23 juin : Lavaux		Welsh Cup	8 mai - coupe Alex Sports
29 mai - Crans	7 juillet - Montreux		5-6 jui. - Lavaux/Sierre	10 juillet - rencontre Sierre - Sion
4 août - Riederalp	18 août - Lausanne		Swiss Juniors Pro-AM	7 août - Coupe HC Sierre
25 août - Matterhorn	29 août - Matterhorn		7 juillet - Neuchâtel	4 septembre - Coupe MaFondue
resp. : Stefan Bayard - Leuk	resp. : Gustave Chable Mtx	resp. : Gustave Chable Mtx	Migros Junior Major	18-19 septembre - Championnat du club
Inscription : <a href="http://www.swissgolf.ch">www.swissgolf.ch</a>			21-22 août Oberkirch LU	25 septembre - Challenge Groupement interne
				26 septembre - Compétition Adrient Michellod

## 5. Les camps de golf 2021

- Camp de golf – Pâques Sierre 6 – 8 avril 2021
- Camp de golf – été Sierre 21 – 23 juin 2021
- Camp de golf – automne Italie 18 – 21 octobre 2021



## 6. Divers

- Nouveaux juniors
  - Locations de sacs et clubs
  - 1<sup>ère</sup> année de cotisation gratuite
  - Cotisations baissées de 650.- à 480.- pour U14 et plus (380.- U12 et moins)
  - 5 cours avec le Pro (au prix de 40.-)
  - Gratuité des balles de driving (en cours d'organisation)
- Tournois juniors U12, U14, U16, U18 – jumelles interdites
- Interclubs – 18 ans max.
- **Nouveau** – « **Juniors Valais Cup** » - 9-13 août 2021  
Compétition sur 3 jours (Crans, Sion, Sierre, Leuk)  
6 joueurs minimum (min. 2 x U12, max 2 x U21)  
2 foursome, 2 single + challenge putting, bunker et approche

# 6. Divers – Clin d'œil

## Un rêve, un objectif

En Novembre 2020, l'année de mes 25 ans, je réalise enfin mon rêve de devenir golfeur professionnel.

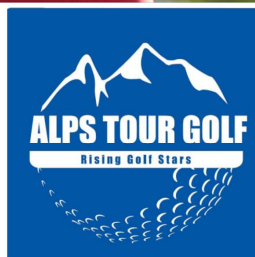
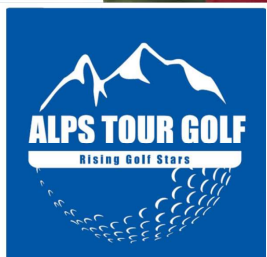
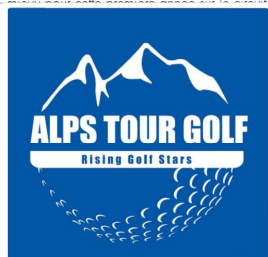
Dès que j'ai commencé le golf à mes 3 ans, j'ai tout de suite eu comme objectif de devenir professionnel de golf. Après avoir été membre des cadres Suisse durant mes années juniors, je suis parti en 2015 aux Etats-Unis où j'ai allié étude Universitaire et golf au plus haut niveau amateur durant plus de 4 ans. Maintenant de retour en Suisse avec un Bachelor en Business International depuis Décembre 2019, je me consacre entièrement à ma passion. En Novembre 2020, j'ai obtenu en Italie durant les Qschool de l'Alps Tour ma carte de membre pour l'année 2021. Actuellement mon objectif est de me préparer au mieux pour cette année grâce au club.



## Adrien Michellod, GC de Sierre – Golfeur professionnel

[adrienmichellod.com](http://adrienmichellod.com)

Dates	Tournament	Venue
24/03/21	<b>MIRA Golf Experience Acaya Open</b>	Acaya Golf Club, Lecce, Italy
28/03/21	<b>MIRA Live the Soul Open</b>	Acaya Golf Club, Lecce, Italy
22/04/21	<b>Abruzzo Alps Open</b>	Miglianico Golf & Country Club, Pescara, Italy
28/04/21	<b>Antognolla Alps Open</b>	Antognolla Golf
18/05/21	<b>Ein Bay Open</b>	Sokhna GC - Course A&B, Suez, Egypt
23/05/21	<b>Red Sea Little Venice Open</b>	Sokhna GC - Course B&C, Suez, Egypt
03/06/21	<b>Open de Saint-Francois Region Guadeloupe</b>	Golf Int. de Saint-Francois, Guadeloupe, FWI
11/06/21	<b>Open de la Mirabelle d'Or</b>	Golf de La Grange aux Ormes, Metz, France
16/06/21	<b>Memorial Giorgio Bordini by AON</b>	GC La Pinetina, Como, Italy
02/07/21	<b>CCCE Open de Golf - To Be Confirmed</b>	Preisch - France/Luxembourg
15/07/21	<b>Roma Alps Open (with LET Access Series)</b>	Golf Club Parco de' Medici
19/08/21	<b>Gosser Open</b>	GC Erzhertzog Johann, Maria Lankowitz, Graz, Austria
30/09/21	<b>Golf Nazionale Alps Open</b>	Golf Nazionale, Roma, Italy
07/10/21	<b>Grand Final - Venue TBA (Italy) - Exact dates TBC</b>	Course details TBA





# 6. Divers





Merci pour votre  
attention !